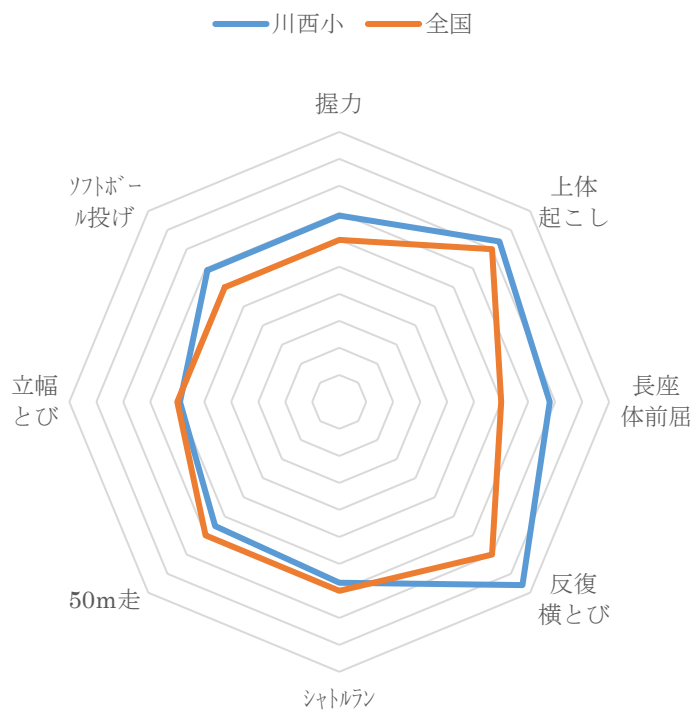


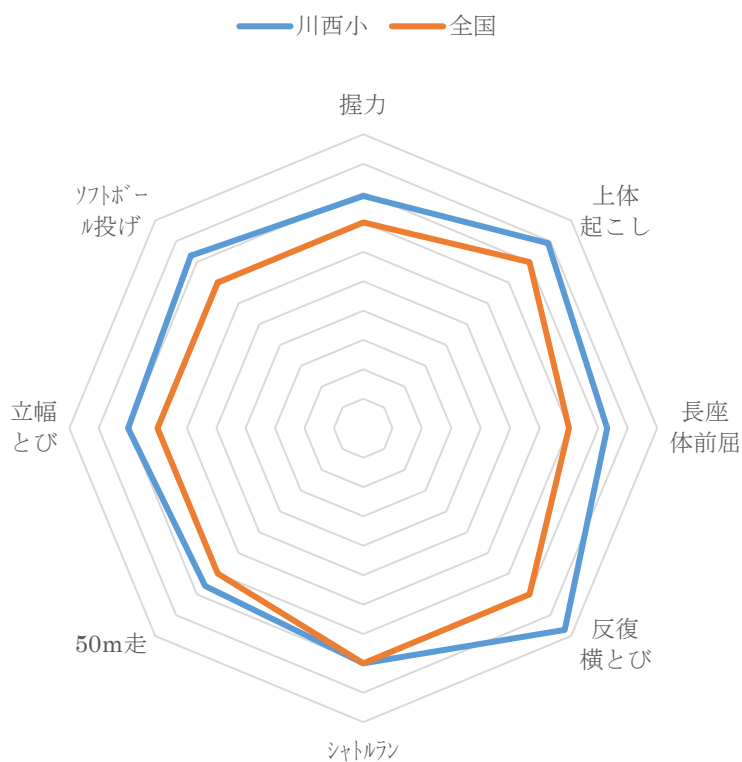
令和元年度 帯広市立川西小学校

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

令和元年度 男子【小学5年生】



令和元年度 女子【小学5年生】



調査結果の概要

① 体格に関する調査

- 男子の身長は全国平均を下回っている。
- 女子の身長は全国平均をやや上回っている。

② 児童質問紙より

- 運動やスポーツをすることが好きな児童の割合は、男子は全国平均とほぼ同等で、女子は全国平均を上回っている。
- 運動やスポーツを行って楽しいと感じたのは、男子は「できなかったことができた時」、女子は「上手にできた時」を感じる割合が全国平均よりも上回っている。
- △○朝食を毎日食べるかについては、男子は全国平均を下回っているのに対して、女子は上回っている。
- △○テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見る時間が長い児童の割合は、男女共に全国平均よりも上回っているものの、男子に関しては、画面を見る時間が短い児童の割合が全国平均を上回っている。

調査結果を受けて

① 課題

- ・体力・運動能力については、男子は俊敏性や柔軟性は全国平均を上回っており、跳躍力や持久力は下回っている。一方、女子は、全ての分野において全国平均を上回っている。
- ・生活習慣については、各家庭の事情に対して理解を示しながら、保護者と連携して改善を図る必要がある。

② 今後の取組

- ・児童が運動の楽しさを味わう機会を増やし、休み時間を活用した恒常的な体力向上の取組に努める。
- ・持久力を高めることを柱に、体育の授業改善を図るとともに、マラソン大会の実施に向けた体力づくりをより推進する。
- ・川西ノーテレビデーの小中連携した実施など、規則正しい生活習慣の確立に向けた啓発や取組を継続して推進する。